

Recomendaciones para salir de casa

En épocas de crisis de salud pública, donde las medidas preventivas cobran mayor valor, la movilidad también se ve afectada, por lo que debes seguir ciertas recomendaciones en caso de que debas salir de tu casa. Primero, evalúa si para el trámite que debes hacer es indispensable que te muevas, o si puedes hacerlo virtualmente.

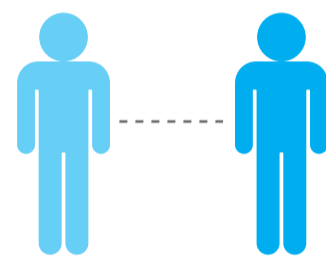
En caso de que debas llevarlo a cabo de manera presencial, ten en cuenta los siguientes consejos:

Si tu desplazamiento es caminando:

- Mantén una distancia superior a un metro con otros peatones y evita caminar por lugares con basuras, charcos y posibles focos de contaminación.
- Evita compartir equipos o accesorios individuales como botellas de hidratante, lentes, gorros, audífonos u otros objetos de uso personal.

Si debes usar transporte público:

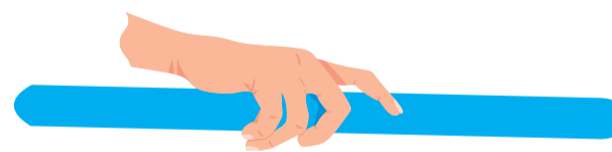
- Mantén, en lo posible, una distancia superior a un metro de otros usuarios del sistema y evita desplazarte en horas pico para alejarte de las aglomeraciones.



- No manipules tu celular mientras viajas. Puede contaminarse durante el recorrido.



- Evita contacto con pasamanos y otras superficies que diariamente son usadas por miles de personas.



- Usa gel antibacterial después de tocarlas.

- No te toques la cara ni adquieras o recibas alimentos durante el recorrido.



- En caso de que debas usar efectivo, procura pagar con el valor exacto.



Lávate las manos con agua y jabón al llegar a tu destino. Si no es posible, aplícate gel antibacterial a base de alcohol.

